

ÉPOCA

2020/21



*CAMPEONATO DISTRITAL DE JUV, JUN
E SEN*

TOMAR – 24/25 DE OUTUBRO DE 2020

ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM

APOIOS: CÂMARA MUNICIPAL DE TOMAR



CAMPEONATO DISTRITAL DE JUV, JUN E SEN

TOMAR – 24/25 DE OUTUBRO DE 2020

AVQA

Delegados: Madalena Dionisio
Treinadores: Filipa Jourdan /Alexandra Vicente

BUZIOS

Delegados: Paulo Bento
Treinadores: Tiago Leão

CLAC

Delegados: Carla Chambel
Treinadores: Luís Domingues

CNAB

Delegados: Adérito Garcia
Treinadores: Nuno Valente

CNRM

Delegados: Rafael Melo
Treinadores: Nuno Ricardo

CNSM

Delegados: Carlos Nunes /Teresa Bernardo
Treinadores: Paulo Soares

CNTEJO

Delegados: José Afonso
Treinadores: Nuno Afonso

CNTN

Delegados: Luís Ramos / Rita Jorge / Carla Pinho
Treinadores: Pascoal Mendes

CPFZ

Delegados: Elisabete Henriques, Manuela Martins e António Vicente Martins
Treinadores: Sebastião Santos

SFGP

Delegados: Nuno Evaristo / Nuno Nobre / Sérgio Louro
Treinadores: Vasco Fortunato

VS

Delegados: António Sá/ Rui Cabral
Treinadores: Renato Rodrigues



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 24 e 25 OUT 2020

Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	País	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Associação 20Km de Almeirim	AVQA	POR	1	3	4	6	18	24	-	-	-
BUZIOS-Coruche	BUZIOS	POR	10	9	19	48	48	96	-	-	-
Casa do Povo de Ferreira do Zezere	CPFZ	POR	2	-	2	11	-	11	-	-	-
Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	POR	8	6	14	46	28	74	-	-	-
Clube de Natacao do Tejo	CNTEJO	POR	6	4	10	25	18	43	-	-	-
Clube Lazer Aventura e Competicao	CLAC	POR	2	4	6	11	19	30	-	-	-
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	POR	9	4	13	50	21	71	-	-	-
Clube Nautico de Abrantes	CNAB	POR	2	8	10	12	47	59	-	-	-
Clube Nautico de Salvaterra de Magos	CNSM	POR	2	3	5	11	16	27	-	-	-
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	SFGP	POR	6	4	10	32	23	55	-	-	-
Viver Santarem	VS	POR	10	7	17	44	30	74	-	-	-
Numero total de 11 Clubes			58	52	110	296	268	564	-	-	-



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 24 e 25 OUT 2020

1 - 1ª SESSÃO

24/10/2020 - 9:30

Prova 1 Masc., 1500m Livres Absoluto
24/10/2020 - 9:30 Startlist

Juv: 21:00.00; Jun/Sen: 20:00.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 2</u>						
2	Antonio Pedro Martins	210262	05	CPFZ - Natação	21:27.89	__:__.__
3	Goncalo Maria Mendonca	132540	04	Viver Santarem	20:26.17	__:__.__
4	Joao Antonio Pires	201027	05	Torres Novas	18:31.98	__:__.__
5	Afonso Formigo Pinho	129956	06	Torres Novas	19:40.78	__:__.__
6	Lorenzo Muniz Silva	206968	06	BUZIOS-Coruche	21:02.90	__:__.__

Série 2 de 2

1	Ricardo Matias Santos	209305	05	CPFZ - Natação	18:20.11	__:__.__
2	Tiago Charrua Gago	200567	04	Viver Santarem	18:00.95	__:__.__
3	Goncalo Gualberto Barbara	118851	00	Rio Maior	16:36.07	__:__.__
4	Luis Afonso Lopes	127315	03	Viver Santarem	16:11.97	__:__.__
5	Guilherme Pereira Coutinho	130516	03	Viver Santarem	16:32.77	__:__.__
6	Jose Miguel Monteiro	129576	04	Gualdim Pais	17:49.20	__:__.__
7	Artur Paulo Aleksyeyev	200380	05	Viver Santarem	18:08.97	__:__.__
8	Miguel Alexandre Martins	130558	04	BUZIOS-Coruche	18:20.62	__:__.__

Prova 2 Femin., 800m Livres Absoluto
24/10/2020 - 10:10 Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 2</u>						
3	Mariana Mauricio Coelho	200356	07	BUZIOS-Coruche	11:28.43	__:__.__
4	Joana Silva Januario	132544	06	Nautico Abrantes	11:15.98	__:__.__
5	Maria Beatriz Teixeira	204101	06	Viver Santarem	11:17.06	__:__.__
6	Madalena Nunes Domingos	210455	07	Viver Santarem	11:43.80	__:__.__

Série 2 de 2

1	Rafaela Canano Silva	129929	04	Viver Santarem	10:24.89	__:__.__
2	Ines Goncalves Fernandes	132489	06	Nautico Abrantes	10:17.47	__:__.__
3	Catarina Isabel Carlota	132493	05	BUZIOS-Coruche	9:30.98	__:__.__
4	Mafalda Sofia Rosa	127310	03	Rio Maior	8:48.64	__:__.__
5	Ines Asseiceira Ramos	123618	03	Torres Novas	9:29.04	__:__.__
6	Leonor Maria Mira	130557	04	BUZIOS-Coruche	9:54.63	__:__.__
7	Marta Filipa Bucha	132484	06	Viver Santarem	10:24.15	__:__.__
8	Carolina Manuela Guia	200378	05	Viver Santarem	10:44.59	__:__.__

10:35 Intervalo 5 Min



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 24 e 25 OUT 2020

Prova 3 Masc., 50m Costas Absoluto
24/10/2020 - 10:40 Startlist

Juv: 36.00; Jun/Sen: 33.50

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3						
3	Yegor Tsurskiy	208363	03	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
4	Tomas Antonio Victal	129131	03	20Km de Almeirim	37.26	___:___:___
5	Antonio Pedro Martins	210262	05	CPFZ - Natação	39.56	___:___:___
Série 2 de 3						
1	Manuel Luis Oliveira	122238	03	Natacao do Tejo	34.55	___:___:___
2	Danut Boian	209932	04	Gualdim Pais	34.00	___:___:___
3	Duarte Filipe Silva	127287	03	BUZIOS-Coruche	31.42	___:___:___
4	Ricardo Matias Santos	209305	05	CPFZ - Natação	31.19	___:___:___
5	Jose Carlos Burecas	121519	00	BUZIOS-Coruche	31.36	___:___:___
6	Ricardo Filipe Gaboleiro	130050	05	Rio Maior	32.70	___:___:___
7	Vitor Sokolovskyy	132612	06	Nautico Abrantes	34.48	___:___:___
8	Guilherme Filipe Gaboleiro	130049	05	Rio Maior	34.84	___:___:___
Série 3 de 3						
1	Ruben Filipe Carreira	148355	03	Rio Maior	30.86	___:___:___
2	Diogo Miguel Matreno	127652	03	Torres Novas	29.73	___:___:___
3	Simao Dinis Rosa	132611	05	Torres Novas	28.31	___:___:___
4	Paulo Vakulyuk	123668	03	Torres Novas	27.70	___:___:___
5	Guilherme Pereira Coutinho	130516	03	Viver Santarem	27.82	___:___:___
6	Pedro Maria Santana	124028	03	Torres Novas	29.22	___:___:___
7	Pedro Nuno Oliveira	202589	04	Torres Novas	30.51	___:___:___
8	Joao Pedro Rosa	11317	90	CLAC-Entroncamento	31.16	___:___:___

Prova 4 Femin., 50m Costas Absoluto
24/10/2020 - 10:45 Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3						
2	Beatrix Lopes Ferreira	129893	04	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
3	Madalena Grilo Teles	213015	04	Nautico Salvaterra Magos	NT	___:___:___
4	Laura Calheiros Frazao	206443	07	Rio Maior	42.29	___:___:___
5	Eduarda Carvalho Costa	210800	07	Rio Maior	47.89	___:___:___
6	Margarida Isabel Claro	131839	03	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
Série 2 de 3						
1	Madalena Maria Midoes	200565	07	20Km de Almeirim	40.14	___:___:___
2	Diana Goncalves Oliveira	200564	07	20Km de Almeirim	38.28	___:___:___
3	Margarida Miguel Mendes	205367	06	Viver Santarem	36.51	___:___:___
4	Barbara Maia Freitas	147081	06	CLAC-Entroncamento	35.18	___:___:___
5	Matilde Isabel Macharreu	127289	04	BUZIOS-Coruche	35.86	___:___:___
6	Ines Filipa Cotovio	130632	05	Nautico Salvaterra Magos	36.79	___:___:___
7	Beatrix Alexandra Botas	200566	07	20Km de Almeirim	38.74	___:___:___
8	Margarida Viegas Medroa	200866	06	Nautico Abrantes	40.46	___:___:___



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 24 e 25 OUT 2020

Prova 4, Femin., 50m Costas

Série 3 de 3

1	Margarida Claudino Nicolau	200214	05	Torres Novas	34.93	___:___.
2	Joana Fernandes Vicente	153269	04	Torres Novas	33.92	___:___.
3	Carolina Marques Neves	121422	01	Torres Novas	32.58	___:___.
4	Ines Asseiceira Ramos	123618	03	Torres Novas	30.70	___:___.
5	Beatriz Gaspar Nobre	153134	05	Gualdim Pais	31.34	___:___.
6	Maria Madalena Bento	127217	05	BUZIOS-Coruche	33.31	___:___.
7	Laura Leocadio Duarte	128512	06	Gualdim Pais	34.25	___:___.
8	Matilde Paulos Branco	204004	05	BUZIOS-Coruche	35.16	___:___.

Prova 5

Masc., 200m Bruços

Absoluto

24/10/2020 - 10:50

Startlist

Juv: 3:14.50; Jun/Sen: 3:02.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 2</u>						
2	Afonso Formigo Pinho	129956	06	Torres Novas	3:21.31	___:___.
3	Daniel Silva Bispo	132578	06	Nautico Abrantes	3:03.69	___:___.
4	Duarte Bento Cravo	132479	06	Viver Santarem	3:01.19	___:___.
5	Diogo Rafael Antunes	207443	04	CLAC-Entroncamento	3:03.32	___:___.
6	Hugo Miguel Silva	206966	77	BUZIOS-Coruche	3:17.99	___:___.
7	Bruno Miguel Nunes	118625	99	BUZIOS-Coruche	NT	___:___.

Série 2 de 2

1	Bernardo Miguel Evaristo	129579	06	Gualdim Pais	2:54.69	___:___.
2	Joao Antonio Pires	201027	05	Torres Novas	2:47.14	___:___.
3	Carlos Daniel Nunes	132140	05	Nautico Salvaterra Magos	2:31.58	___:___.
4	Goncalo Gualberto Barbara	118851	00	Rio Maior	2:27.37	___:___.
5	Pedro Maria Santana	124028	03	Torres Novas	2:28.90	___:___.
6	Artur Rafael Saramago	111949	97	BUZIOS-Coruche	2:36.48	___:___.
7	Andre Jesus Gaspar	132481	04	Gualdim Pais	2:47.62	___:___.
8	Miguel Alexandre Martins	130558	04	BUZIOS-Coruche	2:59.34	___:___.

Prova 6

Femin., 200m Bruços

Absoluto

24/10/2020 - 11:00

Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 2</u>						
2	Ines Sofia Nunes	210968	03	BUZIOS-Coruche	4:03.19	___:___.
3	Beatriz Roseiro Dias	206862	07	Nautico Abrantes	3:40.26	___:___.
4	Laura Calheiros Frazao	206443	07	Rio Maior	3:19.19	___:___.
5	Matilde Nabeiro Monraia	206511	06	CLAC-Entroncamento	3:26.47	___:___.
6	Beatriz Maria Simoes	148354	07	Torres Novas	3:54.51	___:___.



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 24 e 25 OUT 2020

Prova 6, Femin., 200m Bruços

Série 2 de 2

1	Constanca Grincho Sousa	132482	06	Viver Santarem	3:04.86	__ : __. __
2	Carolina Lopes Vieira	122851	02	Gualdim Pais	3:00.48	__ : __. __
3	Ariana Espirito Louro	128140	05	Gualdim Pais	2:55.09	__ : __. __
4	Rute Isabel Leonardo	121391	98	Nautico Abrantes	2:42.35	__ : __. __
5	Marta Chambel Dias	122856	02	CLAC-Entroncamento	2:50.82	__ : __. __
6	Catarina Isabel Carlota	132493	05	BUZIOS-Coruche	3:00.04	__ : __. __
7	Rita Bernardo Tome	132142	06	Nautico Salvaterra Magos	3:00.87	__ : __. __
8	Joana Patricia Antunes	133117	06	Natacao do Tejo	3:11.45	__ : __. __

Prova 7

Masc., 100m Estilos

Absoluto

24/10/2020 - 11:10

Startlist

Juv: 1:14.00; Jun/Sen: 1:12.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 3</u>						
3	Ivo Rafael Serra	133066	04	Natacao do Tejo	1:16.34	__ : __. __
4	Jose Miguel Monteiro	129576	04	Gualdim Pais	1:12.71	__ : __. __
5	Tiago Miguel Trincao	133374	06	Torres Novas	1:15.99	__ : __. __
6	Tomas Antonio Victal	129131	03	20Km de Almeirim	NT	__ : __. __

Série 2 de 3

1	Joao Marques Ferreira	202191	04	Viver Santarem	1:11.63	__ : __. __
2	Eduardo Binyas	203809	06	Rio Maior	1:10.95	__ : __. __
3	Guilherme Filipe Gaboleiro	130049	05	Rio Maior	1:10.86	__ : __. __
4	Andre Jesus Gaspar	132481	04	Gualdim Pais	1:07.47	__ : __. __
5	Ruben Filipe Carreira	148355	03	Rio Maior	1:09.53	__ : __. __
6	Paulo Jorge Marques	11495	86	Gualdim Pais	1:10.93	__ : __. __
7	Danut Boian	209932	04	Gualdim Pais	1:11.55	__ : __. __
8	Ricardo Filipe Gaboleiro	130050	05	Rio Maior	1:12.42	__ : __. __

Série 3 de 3

1	Tiago Miguel Jorge	130458	03	Rio Maior	1:06.28	__ : __. __
2	Goncalo Magalhaes Cristovao	123609	03	Viver Santarem	1:05.62	__ : __. __
3	Simao Dinis Rosa	132611	05	Torres Novas	1:02.88	__ : __. __
4	Paulo Vakulyuk	123668	03	Torres Novas	57.55	__ : __. __
5	Bernardo Jose Dionisio	123624	99	Gualdim Pais	1:00.94	__ : __. __
6	Pedro Nuno Oliveira	202589	04	Torres Novas	1:03.14	__ : __. __
7	Rui Chagas Alves	124499	03	Viver Santarem	1:05.84	__ : __. __
8	Diogo Miguel Matreno	127652	03	Torres Novas	1:06.76	__ : __. __



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 24 e 25 OUT 2020

Prova 8
24/10/2020 - 11:15

Femin., 100m Estilos

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 2</u>						
1	Carolina Marques Neves	121422	01	Torres Novas	NT	__ : __. __
2	Beatriz Sofia Conceicao	201683	07	Nautico Abrantes	NT	__ : __. __
3	Beatriz Alexandra Botas	200566	07	20Km de Almeirim	1:25.56	__ : __. __
4	Eleonor Dias Alves	200107	06	Nautico Abrantes	1:23.58	__ : __. __
5	Madalena Maria Midoes	200565	07	20Km de Almeirim	1:25.13	__ : __. __
6	Leonor Barreto Cruz	203123	05	Nautico Abrantes	1:30.22	__ : __. __
7	Diana Goncalves Oliveira	200564	07	20Km de Almeirim	NT	__ : __. __

<u>Série 2 de 2</u>						
1	Joana Fernandes Vicente	153269	04	Torres Novas	1:18.64	__ : __. __
2	Carolina Lopes Vieira	122851	02	Gualdim Pais	1:16.92	__ : __. __
3	Ariana Espirito Louro	128140	05	Gualdim Pais	1:11.59	__ : __. __
4	Carolina Silverio Carpinteiro	119481	02	Natacao do Tejo	1:05.92	__ : __. __
5	Margarida Claudino Nicolau	200214	05	Torres Novas	1:07.13	__ : __. __
6	Beatriz Maria Freixieiro	201459	04	Rio Maior	1:16.09	__ : __. __
7	Matilde Basilio Gil	125757	03	Natacao do Tejo	1:18.63	__ : __. __
8	Ines Filipa Cotovio	130632	05	Nautico Salvaterra Magos	1:20.26	__ : __. __

11:20 Entrega de medalhas

Prova 9
24/10/2020 - 11:20

Masc., 4 x 50m Estilos

Absoluto
Startlist

Juv: 2:26.00; Jun/Sen: 2:26.00

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição
-------	------	-------	--------------

Prova 10
24/10/2020 - 11:20

Femin., 4 x 50m Estilos

Absoluto
Startlist

Juv: 2:38.10; Jun/Sen: 2:38.10

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição
-------	------	-------	--------------



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 24 e 25 OUT 2020

Prova 11 Masc., 4 x 200m Livres Absoluto
24/10/2020 - 11:20 Startlist

Juv: 10:10.00; Jun/Sen: 10:10.00

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição
-------	------	-------	--------------

Prova 12 Femin., 4 x 200m Livres Absoluto
24/10/2020 - 11:20 Startlist

Juv: 10:52.00; Jun/Sen: 10:52.00

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição
-------	------	-------	--------------

2 - 2ª SESSÃO

24/10/2020 - 15:30

15:30 Entrega de Medalhas

Prova 13 Masc., 400m Livres Absoluto
24/10/2020 - 15:30 Startlist

Juv: 5:23.00; Jun/Sen: 5:06.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3						
2	Manuel Luis Oliveira	122238	03	Natacao do Tejo	5:23.08	___:___:___
3	Lorenzo Muniz Silva	206968	06	BUZIOS-Coruche	5:21.90	___:___:___
4	Bernardo Miguel Evaristo	129579	06	Gualdim Pais	5:03.23	___:___:___
5	Goncalo Maria Mendonca	132540	04	Viver Santarem	5:12.50	___:___:___
6	Duarte Bento Cravo	132479	06	Viver Santarem	5:22.72	___:___:___

Série 2 de 3						
1	Rafael Rodrigues Gomes	201025	06	Natacao do Tejo	4:52.60	___:___:___
2	Miguel Alexandre Martins	130558	04	BUZIOS-Coruche	4:40.41	___:___:___
3	Joao Pedro Rosa	11317	90	CLAC-Entroncamento	4:33.24	___:___:___
4	Jose Miguel Monteiro	129576	04	Gualdim Pais	4:28.36	___:___:___
5	Tiago Charrua Gago	200567	04	Viver Santarem	4:28.81	___:___:___
6	Joao Antonio Pires	201027	05	Torres Novas	4:39.82	___:___:___
7	Joao Marques Ferreira	202191	04	Viver Santarem	4:42.92	___:___:___
8	Afonso Formigo Pinho	129956	06	Torres Novas	4:59.98	___:___:___

Série 3 de 3						
1	Duarte Filipe Silva	127287	03	BUZIOS-Coruche	4:21.51	___:___:___
2	Diogo Miguel Matreno	127652	03	Torres Novas	4:19.98	___:___:___
3	Luis Afonso Lopes	127315	03	Viver Santarem	4:10.60	___:___:___
4	Paulo Vakulyuk	123668	03	Torres Novas	3:59.13	___:___:___
5	Tiago Filipe Campos	116573	99	Rio Maior	3:59.89	___:___:___
6	Guilherme Pereira Coutinho	130516	03	Viver Santarem	4:14.81	___:___:___
7	Carlos Daniel Nunes	132140	05	Nautico Salvaterra Magos	4:20.40	___:___:___
8	Diogo Bernardo Tome	124077	03	Nautico Salvaterra Magos	4:26.60	___:___:___



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 24 e 25 OUT 2020

Prova 14
24/10/2020 - 15:50

Femin., 400m Livres

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 2						
1	Margarida Viegas Medroa	200866	06	Nautico Abrantes	5:35.39	___:___.
2	Joana Silva Januario	132544	06	Nautico Abrantes	5:23.32	___:___.
3	Maria Beatriz Teixeira	204101	06	Viver Santarem	5:20.60	___:___.
4	Rafaela Canano Silva	129929	04	Viver Santarem	4:59.81	___:___.
5	Ines Goncalves Fernandes	132489	06	Nautico Abrantes	5:00.31	___:___.
6	Joana Patricia Antunes	133117	06	Natacao do Tejo	5:22.78	___:___.
7	Mariana Mauricio Coelho	200356	07	BUZIOS-Coruche	5:31.77	___:___.

Série 2 de 2

1	Leonor Maria Mira	130557	04	BUZIOS-Coruche	4:44.25	___:___.
2	Margarida Claudino Nicolau	200214	05	Torres Novas	4:38.16	___:___.
3	Catarina Isabel Carlota	132493	05	BUZIOS-Coruche	4:36.20	___:___.
4	Mafalda Sofia Rosa	127310	03	Rio Maior	4:20.47	___:___.
5	Carolina Marques Neves	121422	01	Torres Novas	4:31.85	___:___.
6	Ines Asseiceira Ramos	123618	03	Torres Novas	4:37.61	___:___.
7	Beatriz Gaspar Nobre	153134	05	Gualdim Pais	4:43.28	___:___.
8	Ariana Espirito Louro	128140	05	Gualdim Pais	4:55.67	___:___.

Prova 15
24/10/2020 - 16:00

Masc., 100m Mariposa

Absoluto
Startlist

Juv: 1:26.00; Jun/Sen: 1:24.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3						
2	Joao Pedro Pires	207861	04	Natacao do Tejo	1:27.63	___:___.
3	Ivo Rafael Serra	133066	04	Natacao do Tejo	1:20.72	___:___.
4	Rafael Rodrigues Gomes	201025	06	Natacao do Tejo	1:14.03	___:___.
5	Daniel Silva Bispo	132578	06	Nautico Abrantes	1:14.50	___:___.
6	Diogo Rafael Antunes	207443	04	CLAC-Entroncamento	1:23.34	___:___.

Série 2 de 3

1	Paulo Jorge Marques	11495	86	Gualdim Pais	1:12.07	___:___.
2	Vitor Sokolovskyy	132612	06	Nautico Abrantes	1:10.54	___:___.
3	Eduardo Binyas	203809	06	Rio Maior	1:04.72	___:___.
4	Rui Chagas Alves	124499	03	Viver Santarem	1:02.39	___:___.
5	Ruben Filipe Carreira	148355	03	Rio Maior	1:03.25	___:___.
6	Artur Paulo Aleksyeyev	200380	05	Viver Santarem	1:04.73	___:___.
7	Tiago Miguel Trincao	133374	06	Torres Novas	1:10.67	___:___.
8	David Antonio Carvalho	111762	99	Natacao do Tejo	1:13.32	___:___.



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 24 e 25 OUT 2020

Prova 15, Masc., 100m Mariposa

Série 3 de 3

1	Tiago Miguel Jorge	130458	03	Rio Maior	1:02.00	__ : __. __
2	Martim Henriques Carvalho	148627	04	Rio Maior	1:00.65	__ : __. __
3	Simao Dinis Rosa	132611	05	Torres Novas	59.57	__ : __. __
4	Paulo Vakulyuk	123668	03	Torres Novas	54.09	__ : __. __
5	Tiago Filipe Campos	116573	99	Rio Maior	57.50	__ : __. __
6	Bernardo Jose Dionisio	123624	99	Gualdim Pais	59.57	__ : __. __
7	Jose Pinto Cabral	130623	05	Viver Santarem	1:01.45	__ : __. __
8	Pedro Pereira Lopes	127118	99	BUZIOS-Coruche	1:02.13	__ : __. __

Prova 16

Femin., 100m Mariposa

Absoluto

24/10/2020 - 16:05

Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 2</u>						
1	Margarida Isabel Claro	131839	03	BUZIOS-Coruche	NT	__ : __. __
2	Beatriz Alexandra Botas	200566	07	20Km de Almeirim	1:24.31	__ : __. __
3	Eleonor Dias Alves	200107	06	Nautico Abrantes	1:22.83	__ : __. __
4	Ines Filipa Cotovio	130632	05	Nautico Salvaterra Magos	1:17.67	__ : __. __
5	Beatriz Sofia Conceicao	201683	07	Nautico Abrantes	1:19.59	__ : __. __
6	Madalena Nunes Domingos	210455	07	Viver Santarem	1:24.10	__ : __. __
7	Beatriz Maria Simoes	148354	07	Torres Novas	1:27.02	__ : __. __

Série 2 de 2

1	Matilde Basilio Gil	125757	03	Natacao do Tejo	1:17.49	__ : __. __
2	Carolina Manuela Guia	200378	05	Viver Santarem	1:15.93	__ : __. __
3	Marta Filipa Bucha	132484	06	Viver Santarem	1:13.00	__ : __. __
4	Carolina Silverio Carpinteiro	119481	02	Natacao do Tejo	1:04.13	__ : __. __
5	Maria Madalena Bento	127217	05	BUZIOS-Coruche	1:04.97	__ : __. __
6	Margarida Miguel Mendes	205367	06	Viver Santarem	1:14.50	__ : __. __
7	Matilde Isabel Macharreu	127289	04	BUZIOS-Coruche	1:16.06	__ : __. __
8	Marta Chambel Dias	122856	02	CLAC-Entroncamento	1:17.51	__ : __. __

16:10 Entrega de medalhas

Prova 17

Masc., 100m Costas

Absoluto

24/10/2020 - 16:20

Startlist

Juv: 1:19.50; Jun/Sen: 1:14.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 2</u>						
1	Antonio Pedro Martins	210262	05	CPFZ - Nataçao	1:21.89	__ : __. __
2	Manuel Luis Oliveira	122238	03	Natacao do Tejo	1:13.21	__ : __. __
3	Guilherme Filipe Gaboleiro	130049	05	Rio Maior	1:11.46	__ : __. __
4	Ricardo Filipe Gaboleiro	130050	05	Rio Maior	1:09.13	__ : __. __
5	Vitor Sokolovskyy	132612	06	Nautico Abrantes	1:11.20	__ : __. __
6	Danut Boian	209932	04	Gualdim Pais	1:12.70	__ : __. __
7	Afonso Formigo Pinho	129956	06	Torres Novas	1:13.30	__ : __. __
8	Yegor Tsurskiy	208363	03	BUZIOS-Coruche	NT	__ : __. __



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 24 e 25 OUT 2020

Prova 17, Masc., 100m Costas

Série 2 de 2

1	Duarte Filipe Silva	127287	03	BUZIOS-Coruche	1:06.80	___:___.
2	Ricardo Matias Santos	209305	05	CPFZ - Nataçao	1:05.29	___:___.
3	Goncalo Magalhaes Cristovao	123609	03	Viver Santarem	1:02.57	___:___.
4	Guilherme Pereira Coutinho	130516	03	Viver Santarem	59.95	___:___.
5	Diogo Miguel Matreno	127652	03	Torres Novas	1:02.13	___:___.
6	Diogo Bernardo Tome	124077	03	Nautico Salvaterra Magos	1:04.16	___:___.
7	Jose Carlos Burecas	121519	00	BUZIOS-Coruche	1:05.70	___:___.
8	Joao Pedro Rosa	11317	90	CLAC-Entroncamento	1:07.61	___:___.

Prova 18

Femin., 100m Costas

Absoluto

24/10/2020 - 16:25

Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscriçao	
<u>Série 1 de 3</u>						
3	Beatrix Lopes Ferreira	129893	04	BUZIOS-Coruche	NT	___:___.
4	Eduarda Carvalho Costa	210800	07	Rio Maior	1:40.13	___:___.
5	Madalena Grilo Teles	213015	04	Nautico Salvaterra Magos	NT	___:___.
<u>Série 2 de 3</u>						
1	Margarida Viegas Medroa	200866	06	Nautico Abrantes	1:23.22	___:___.
2	Diana Goncalves Oliveira	200564	07	20Km de Almeirim	1:19.21	___:___.
3	Beatriz Sofia Conceicao	201683	07	Nautico Abrantes	1:17.97	___:___.
4	Matilde Paulos Branco	204004	05	BUZIOS-Coruche	1:16.92	___:___.
5	Ines Filipa Cotovio	130632	05	Nautico Salvaterra Magos	1:17.87	___:___.
6	Margarida Miguel Mendes	205367	06	Viver Santarem	1:19.02	___:___.
7	Matilde Nabeiro Monraia	206511	06	CLAC-Entroncamento	1:23.08	___:___.
8	Beatriz Roseiro Dias	206862	07	Nautico Abrantes	1:29.62	___:___.
<u>Série 3 de 3</u>						
1	Barbara Maia Freitas	147081	06	CLAC-Entroncamento	1:16.36	___:___.
2	Rita Bernardo Tome	132142	06	Nautico Salvaterra Magos	1:13.73	___:___.
3	Maria Madalena Bento	127217	05	BUZIOS-Coruche	1:09.90	___:___.
4	Ines Asseiceira Ramos	123618	03	Torres Novas	1:05.37	___:___.
5	Beatriz Gaspar Nobre	153134	05	Gualdim Pais	1:08.70	___:___.
6	Laura Leocadio Duarte	128512	06	Gualdim Pais	1:12.86	___:___.
7	Matilde Isabel Macharreu	127289	04	BUZIOS-Coruche	1:15.35	___:___.
8	Joana Fernandes Vicente	153269	04	Torres Novas	1:16.76	___:___.



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 24 e 25 OUT 2020

Prova 19 Masc., 200m Estilos Absoluto
24/10/2020 - 16:35 Startlist

Juv: 2:45.50; Jun/Sen: 2:36.50

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 2</u>						
1	Tiago Miguel Trincao	133374	06	Torres Novas	2:38.84	___:___.
2	Pedro Pereira Lopes	127118	99	BUZIOS-Coruche	2:34.84	___:___.
3	Joao Antonio Pires	201027	05	Torres Novas	2:27.33	___:___.
4	Eduardo Binyas	203809	06	Rio Maior	2:24.10	___:___.
5	Andre Jesus Gaspar	132481	04	Gualdim Pais	2:26.26	___:___.
6	Jose Miguel Monteiro	129576	04	Gualdim Pais	2:33.44	___:___.
7	Bernardo Miguel Evaristo	129579	06	Gualdim Pais	2:37.28	___:___.
8	Daniel Silva Bispo	132578	06	Nautico Abrantes	2:40.85	___:___.

Série 2 de 2

1	Tiago Miguel Jorge	130458	03	Rio Maior	2:19.99	___:___.
2	Simao Dinis Rosa	132611	05	Torres Novas	2:19.37	___:___.
3	Pedro Maria Santana	124028	03	Torres Novas	2:16.94	___:___.
4	Martim Henriques Carvalho	148627	04	Rio Maior	2:16.04	___:___.
5	Goncalo Gualberto Barbara	118851	00	Rio Maior	2:16.48	___:___.
6	Jose Pinto Cabral	130623	05	Viver Santarem	2:19.03	___:___.
7	Artur Rafael Saramago	111949	97	BUZIOS-Coruche	2:19.76	___:___.
8	Carlos Daniel Nunes	132140	05	Nautico Salvaterra Magos	2:21.45	___:___.

Prova 20 Femin., 200m Estilos Absoluto
24/10/2020 - 16:40 Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 1</u>						
1	Madalena Maria Midoes	200565	07	20Km de Almeirim	2:54.77	___:___.
2	Carolina Lopes Vieira	122851	02	Gualdim Pais	2:43.45	___:___.
3	Rita Bernardo Tome	132142	06	Nautico Salvaterra Magos	2:42.08	___:___.
4	Margarida Claudino Nicolau	200214	05	Torres Novas	2:28.73	___:___.
5	Ariana Espirito Louro	128140	05	Gualdim Pais	2:29.45	___:___.
6	Constanca Grincho Sousa	132482	06	Viver Santarem	2:42.09	___:___.
7	Ines Goncalves Fernandes	132489	06	Nautico Abrantes	2:47.59	___:___.
8	Beatriz Maria Simoes	148354	07	Torres Novas	2:57.20	___:___.



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 24 e 25 OUT 2020

Prova 21 Masc., 50m Bruços Absoluto
24/10/2020 - 16:45 Startlist

Juv: 39.50; Jun/Sen: 37.50

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 2</u>						
3	Bruno Miguel Nunes	118625	99	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
4	Diogo Rafael Antunes	207443	04	CLAC-Entroncamento	38.07	___:___:___
5	Hugo Miguel Silva	206966	77	BUZIOS-Coruche	39.32	___:___:___

Série 2 de 2

1	Guilherme Filipe Gaboleiro	130049	05	Rio Maior	36.18	___:___:___
2	Danut Boian	209932	04	Gualdim Pais	35.48	___:___:___
3	Pedro Maria Santana	124028	03	Torres Novas	32.45	___:___:___
4	Bernardo Jose Dionisio	123624	99	Gualdim Pais	30.38	___:___:___
5	Artur Rafael Saramago	111949	97	BUZIOS-Coruche	32.38	___:___:___
6	Pedro Nuno Oliveira	202589	04	Torres Novas	32.89	___:___:___
7	Ricardo Filipe Gaboleiro	130050	05	Rio Maior	35.86	___:___:___

Prova 22 Femin., 50m Bruços Absoluto
24/10/2020 - 16:50 Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 2</u>						
1	Ines Sofia Nunes	210968	03	BUZIOS-Coruche	51.72	___:___:___
2	Eleonor Dias Alves	200107	06	Nautico Abrantes	46.28	___:___:___
3	Beatriz Roseiro Dias	206862	07	Nautico Abrantes	45.38	___:___:___
4	Constanca Basilio Gil	125758	03	Natacao do Tejo	42.91	___:___:___
5	Matilde Nabeiro Monraia	206511	06	CLAC-Entroncamento	44.26	___:___:___
6	Diana Goncalves Oliveira	200564	07	20Km de Almeirim	45.76	___:___:___
7	Eduarda Carvalho Costa	210800	07	Rio Maior	51.32	___:___:___

Série 2 de 2

1	Joana Patricia Antunes	133117	06	Natacao do Tejo	39.88	___:___:___
2	Joana Fernandes Vicente	153269	04	Torres Novas	39.54	___:___:___
3	Carolina Marques Neves	121422	01	Torres Novas	37.26	___:___:___
4	Rute Isabel Leonardo	121391	98	Nautico Abrantes	34.27	___:___:___
5	Marta Chambel Dias	122856	02	CLAC-Entroncamento	36.66	___:___:___
6	Carolina Lopes Vieira	122851	02	Gualdim Pais	38.28	___:___:___
7	Beatriz Maria Freixeiro	201459	04	Rio Maior	39.72	___:___:___
8	Leonor Barreto Cruz	203123	05	Nautico Abrantes	42.21	___:___:___

16:50 Entrega de Medalhas



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 24 e 25 OUT 2020

Prova 23 Masc., 4 x 100m Estilos Absoluto
24/10/2020 - 16:50 Startlist

Juv: 4:50.00; Jun/Sen: 4:50.00

Pista NFed Clube Tp inscrição

Prova 24 Femin., 4 x 100m Estilos Absoluto
24/10/2020 - 16:50 Startlist

Juv: 5:45.50; Jun/Sen: 5:45.50

Pista NFed Clube Tp inscrição

16:50 Entrega Medalhas

3 - 3ª SESSÃO

25/10/2020 - 9:30

Prova 25 Femin., 1500m Livres Absoluto
25/10/2020 - 9:30 Startlist

Pista Nome NFed Ano Clube Tp inscrição

Série 1 de 1

2	Rafaela Canano Silva	129929	04	Viver Santarem	21:43.76	_:._.
3	Marta Filipa Bucha	132484	06	Viver Santarem	20:01.64	_:._.
4	Catarina Isabel Carlota	132493	05	BUZIOS-Coruche	18:32.79	_:._.
5	Leonor Maria Mira	130557	04	BUZIOS-Coruche	19:06.20	_:._.
6	Joana Silva Januario	132544	06	Nautico Abrantes	21:22.06	_:._.
7	Laura Calheiros Frazao	206443	07	Rio Maior	NT	_:._.

Prova 26 Masc., 800m Livres Absoluto
25/10/2020 - 9:55 Startlist

Juv: 10:58.00; Jun/Sen: 10:34.00

Pista Nome NFed Ano Clube Tp inscrição

Série 1 de 2

3	Antonio Pedro Martins	210262	05	CPFZ - Natação	11:28.95	_:._.
4	Goncalo Maria Mendonca	132540	04	Viver Santarem	10:44.37	_:._.
5	Lorenzo Muniz Silva	206968	06	BUZIOS-Coruche	11:16.08	_:._.

Série 2 de 2

2	Miguel Alexandre Martins	130558	04	BUZIOS-Coruche	9:42.25	_:._.
3	Guilherme Pereira Coutinho	130516	03	Viver Santarem	8:38.84	_:._.
4	Luis Afonso Lopes	127315	03	Viver Santarem	8:37.10	_:._.
5	Goncalo Gualberto Barbara	118851	00	Rio Maior	8:38.40	_:._.
6	Tiago Charrua Gago	200567	04	Viver Santarem	9:24.60	_:._.
7	Ricardo Matias Santos	209305	05	CPFZ - Natação	9:43.15	_:._.

10:15 Entrega de medalhas



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 24 e 25 OUT 2020

Prova 27
25/10/2020 - 10:20

Femin., 50m Mariposa

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 2						
3	Beatriz Alexandra Botas	200566	07	20Km de Almeirim	38.06	___:___:___
4	Beatriz Sofia Conceicao	201683	07	Nautico Abrantes	36.38	___:___:___
5	Eleonor Dias Alves	200107	06	Nautico Abrantes	36.44	___:___:___
6	Margarida Isabel Claro	131839	03	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
Série 2 de 2						
1	Marta Chambel Dias	122856	02	CLAC-Entroncamento	33.26	___:___:___
2	Joana Fernandes Vicente	153269	04	Torres Novas	32.16	___:___:___
3	Maria Madalena Bento	127217	05	BUZIOS-Coruche	29.67	___:___:___
4	Margarida Claudino Nicolau	200214	05	Torres Novas	29.14	___:___:___
5	Carolina Silverio Carpinteiro	119481	02	Natacao do Tejo	29.30	___:___:___
6	Rute Isabel Leonardo	121391	98	Nautico Abrantes	30.77	___:___:___
7	Ines Filipa Cotovio	130632	05	Nautico Salvaterra Magos	32.23	___:___:___
8	Barbara Maia Freitas	147081	06	CLAC-Entroncamento	34.82	___:___:___

Prova 28
25/10/2020 - 10:25

Masc., 50m Mariposa

Absoluto
Startlist

Juv: 34.50; Jun/Sen: 32.50

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3						
3	Joao Pedro Pires	207861	04	Natacao do Tejo	36.91	___:___:___
4	Ivo Rafael Serra	133066	04	Natacao do Tejo	34.06	___:___:___
5	Ruben Daniel Linhares	131737	97	Rio Maior	36.87	___:___:___
6	Eduardo Terekhin Baptista	25744	94	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
Série 2 de 3						
1	David Antonio Carvalho	111762	99	Natacao do Tejo	31.37	___:___:___
2	Hugo Miguel Leitao	200017	03	Natacao do Tejo	30.51	___:___:___
3	Joao Pedro Rosa	11317	90	CLAC-Entroncamento	29.11	___:___:___
4	Guilherme Filipe Gaboleiro	130049	05	Rio Maior	28.92	___:___:___
5	Andre Jesus Gaspar	132481	04	Gualdim Pais	29.04	___:___:___
6	Ricardo Filipe Gaboleiro	130050	05	Rio Maior	30.00	___:___:___
7	Eduardo Binyas	203809	06	Rio Maior	30.58	___:___:___
8	Tomas Antonio Victal	129131	03	20Km de Almeirim	33.47	___:___:___
Série 3 de 3						
1	Ruben Filipe Carreira	148355	03	Rio Maior	28.29	___:___:___
2	Pedro Pereira Lopes	127118	99	BUZIOS-Coruche	27.82	___:___:___
3	Bernardo Jose Dionisio	123624	99	Gualdim Pais	26.84	___:___:___
4	Simao Dinis Rosa	132611	05	Torres Novas	26.46	___:___:___
5	Pedro Nuno Oliveira	202589	04	Torres Novas	26.76	___:___:___
6	Artur Rafael Saramago	111949	97	BUZIOS-Coruche	27.19	___:___:___
7	Rui Chagas Alves	124499	03	Viver Santarem	28.28	___:___:___
8	Tiago Miguel Jorge	130458	03	Rio Maior	28.66	___:___:___



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 24 e 25 OUT 2020

Prova 29
25/10/2020 - 10:30

Femin., 200m Costas

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 2</u>							
3	Matilde Nabeiro Monraia	206511	06	CLAC-Entroncamento	2:59.48	___	:___
4	Matilde Basilio Gil	125757	03	Natacao do Tejo	2:48.38	___	:___
5	Margarida Miguel Mendes	205367	06	Viver Santarem	2:48.64	___	:___
6	Mariana Mauricio Coelho	200356	07	BUZIOS-Coruche	3:01.56	___	:___

Série 2 de 2

1	Barbara Maia Freitas	147081	06	CLAC-Entroncamento	2:47.28	___	:___
2	Matilde Isabel Macharreu	127289	04	BUZIOS-Coruche	2:40.45	___	:___
3	Beatriz Gaspar Nobre	153134	05	Gualdim Pais	2:29.98	___	:___
4	Ines Asseiceira Ramos	123618	03	Torres Novas	2:23.49	___	:___
5	Ariana Espirito Louro	128140	05	Gualdim Pais	2:28.92	___	:___
6	Laura Leocadio Duarte	128512	06	Gualdim Pais	2:39.53	___	:___
7	Constanca Grincho Sousa	132482	06	Viver Santarem	2:43.50	___	:___
8	Matilde Paulos Branco	204004	05	BUZIOS-Coruche	2:47.39	___	:___

Prova 30
25/10/2020 - 10:35

Masc., 200m Costas

Absoluto
Startlist

Juv: 3:00.00; Jun/Sen: 2:44.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 2</u>							
3	Afonso Formigo Pinho	129956	06	Torres Novas	2:38.37	___	:___
4	Bernardo Miguel Evaristo	129579	06	Gualdim Pais	2:34.84	___	:___
5	Rafael Rodrigues Gomes	201025	06	Natacao do Tejo	2:36.49	___	:___

Série 2 de 2

1	Joao Pedro Rosa	11317	90	CLAC-Entroncamento	2:29.70	___	:___
2	Diogo Bernardo Tome	124077	03	Nautico Salvaterra Magos	2:19.86	___	:___
3	Jose Pinto Cabral	130623	05	Viver Santarem	2:17.46	___	:___
4	Guilherme Pereira Coutinho	130516	03	Viver Santarem	2:11.41	___	:___
5	Diogo Miguel Matreno	127652	03	Torres Novas	2:16.18	___	:___
6	Ricardo Matias Santos	209305	05	CPFZ - Natação	2:19.26	___	:___
7	Duarte Filipe Silva	127287	03	BUZIOS-Coruche	2:21.30	___	:___
8	Vitor Sokolovskyy	132612	06	Nautico Abrantes	2:33.04	___	:___



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 24 e 25 OUT 2020

Prova 31
25/10/2020 - 10:45

Femin., 100m Livres

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 5						
2	Madalena Grilo Teles	213015	04	Nautico Salvaterra Magos	NT	___:___:___
3	Ines Sofia Nunes	210968	03	BUZIOS-Coruche	1:25.82	___:___:___
4	Beatrix Lopes Ferreira	129893	04	BUZIOS-Coruche	1:23.87	___:___:___
5	Patricia Rodrigues Cabrita	212352	92	CLAC-Entroncamento	1:24.17	___:___:___
6	Eduarda Carvalho Costa	210800	07	Rio Maior	1:27.27	___:___:___
Série 2 de 5						
1	Laura Calheiros Frazao	206443	07	Rio Maior	1:16.89	___:___:___
2	Leonor Barreto Cruz	203123	05	Nautico Abrantes	1:14.85	___:___:___
3	Beatriz Alexandra Botas	200566	07	20Km de Almeirim	1:11.82	___:___:___
4	Rafaela Canano Silva	129929	04	Viver Santarem	1:10.84	___:___:___
5	Diana Goncalves Oliveira	200564	07	20Km de Almeirim	1:11.14	___:___:___
6	Mariana Mauricio Coelho	200356	07	BUZIOS-Coruche	1:13.22	___:___:___
7	Madalena Nunes Domingos	210455	07	Viver Santarem	1:16.46	___:___:___
8	Beatriz Roseiro Dias	206862	07	Nautico Abrantes	1:21.27	___:___:___
Série 3 de 5						
1	Joana Silva Januario	132544	06	Nautico Abrantes	1:10.31	___:___:___
2	Margarida Viegas Medroa	200866	06	Nautico Abrantes	1:09.66	___:___:___
3	Joana Patricia Antunes	133117	06	Natacao do Tejo	1:08.78	___:___:___
4	Madalena Maria Midoes	200565	07	20Km de Almeirim	1:08.59	___:___:___
5	Carolina Manuela Guia	200378	05	Viver Santarem	1:08.68	___:___:___
6	Maria Beatriz Teixeira	204101	06	Viver Santarem	1:08.98	___:___:___
7	Beatriz Maria Simoes	148354	07	Torres Novas	1:09.88	___:___:___
8	Beatriz Sofia Conceicao	201683	07	Nautico Abrantes	1:10.58	___:___:___
Série 4 de 5						
1	Carolina Lopes Vieira	122851	02	Gualdim Pais	1:08.32	___:___:___
2	Ines Filipa Cotovio	130632	05	Nautico Salvaterra Magos	1:07.41	___:___:___
3	Ines Goncalves Fernandes	132489	06	Nautico Abrantes	1:03.96	___:___:___
4	Beatriz Gaspar Nobre	153134	05	Gualdim Pais	1:03.33	___:___:___
5	Catarina Isabel Carlota	132493	05	BUZIOS-Coruche	1:03.64	___:___:___
6	Rita Bernardo Tome	132142	06	Nautico Salvaterra Magos	1:05.28	___:___:___
7	Laura Leocadio Duarte	128512	06	Gualdim Pais	1:07.56	___:___:___
8	Matilde Paulos Branco	204004	05	BUZIOS-Coruche	1:08.53	___:___:___
Série 5 de 5						
1	Mafalda Sofia Rosa	127310	03	Rio Maior	1:02.12	___:___:___
2	Rute Isabel Leonardo	121391	98	Nautico Abrantes	1:01.61	___:___:___
3	Ines Asseiceira Ramos	123618	03	Torres Novas	1:00.33	___:___:___
4	Margarida Claudino Nicolau	200214	05	Torres Novas	59.64	___:___:___
5	Carolina Silverio Carpinteiro	119481	02	Natacao do Tejo	1:00.02	___:___:___
6	Beatriz Maria Freixeiro	201459	04	Rio Maior	1:01.52	___:___:___
7	Maria Madalena Bento	127217	05	BUZIOS-Coruche	1:02.04	___:___:___
8	Leonor Maria Mira	130557	04	BUZIOS-Coruche	1:02.63	___:___:___



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 24 e 25 OUT 2020

Prova 32 Masc., 100m Livres Absoluto
25/10/2020 - 10:55 Startlist

Juv: 1:10.00; Jun/Sen: 1:02.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 6						
3	Bruno Miguel Nunes	118625	99	BUZIOS-Coruche	NT	_:._.____
4	Diogo Rafael Antunes	207443	04	CLAC-Entroncamento	1:16.11	_:._.____
5	Eduardo Terekhin Baptista	25744	94	BUZIOS-Coruche	NT	_:._.____
Série 2 de 6						
2	Hugo Miguel Silva	206966	77	BUZIOS-Coruche	1:10.72	_:._.____
3	Ruben Daniel Linhares	131737	97	Rio Maior	1:08.92	_:._.____
4	Manuel Luis Oliveira	122238	03	Natacao do Tejo	1:05.20	_:._.____
5	Yegor Tsurskiy	208363	03	BUZIOS-Coruche	1:07.96	_:._.____
6	Lorenzo Muniz Silva	206968	06	BUZIOS-Coruche	1:10.48	_:._.____
7	Joao Pedro Pires	207861	04	Natacao do Tejo	1:14.09	_:._.____
Série 3 de 6						
1	Danut Boian	209932	04	Gualdim Pais	1:03.86	_:._.____
2	Ivo Rafael Serra	133066	04	Natacao do Tejo	1:02.76	_:._.____
3	Rafael Rodrigues Gomes	201025	06	Natacao do Tejo	1:02.53	_:._.____
4	Joao Marques Ferreira	202191	04	Viver Santarem	1:01.18	_:._.____
5	Tomas Antonio Victal	129131	03	20Km de Almeirim	1:01.56	_:._.____
6	Daniel Silva Bispo	132578	06	Nautico Abrantes	1:02.54	_:._.____
7	Ricardo Filipe Gaboleiro	130050	05	Rio Maior	1:03.65	_:._.____
8	Duarte Bento Cravo	132479	06	Viver Santarem	1:04.75	_:._.____
Série 4 de 6						
1	Tiago Miguel Trincao	133374	06	Torres Novas	1:00.68	_:._.____
2	Hugo Miguel Leitao	200017	03	Natacao do Tejo	1:00.05	_:._.____
3	Ruben Filipe Carreira	148355	03	Rio Maior	59.66	_:._.____
4	Joao Antonio Pires	201027	05	Torres Novas	59.13	_:._.____
5	Andre Jesus Gaspar	132481	04	Gualdim Pais	59.29	_:._.____
6	Pedro Maria Santana	124028	03	Torres Novas	59.90	_:._.____
7	Miguel Alexandre Martins	130558	04	BUZIOS-Coruche	1:00.59	_:._.____
8	Guilherme Filipe Gaboleiro	130049	05	Rio Maior	1:01.17	_:._.____
Série 5 de 6						
1	Carlos Daniel Nunes	132140	05	Nautico Salvaterra Magos	58.55	_:._.____
2	Jose Carlos Burecas	121519	00	BUZIOS-Coruche	57.80	_:._.____
3	Diogo Miguel Matreno	127652	03	Torres Novas	57.26	_:._.____
4	Martim Henriques Carvalho	148627	04	Rio Maior	55.99	_:._.____
5	Tiago Miguel Jorge	130458	03	Rio Maior	56.94	_:._.____
6	Artur Paulo Aleksyeyev	200380	05	Viver Santarem	57.33	_:._.____
7	Eduardo Binyas	203809	06	Rio Maior	57.95	_:._.____
8	Jose Miguel Monteiro	129576	04	Gualdim Pais	58.77	_:._.____



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 24 e 25 OUT 2020

Prova 32, Masc., 100m Livres

Série 6 de 6

1	Pedro Pereira Lopes	127118	99	BUZIOS-Coruche	55.87	__ : __. __
2	Goncalo Magalhaes Cristovao	123609	03	Viver Santarem	55.40	__ : __. __
3	Pedro Nuno Oliveira	202589	04	Torres Novas	54.81	__ : __. __
4	Tiago Filipe Campos	116573	99	Rio Maior	52.03	__ : __. __
5	Bernardo Jose Dionisio	123624	99	Gualdim Pais	53.03	__ : __. __
6	Simao Dinis Rosa	132611	05	Torres Novas	55.13	__ : __. __
7	Duarte Filipe Silva	127287	03	BUZIOS-Coruche	55.61	__ : __. __
8	Rui Chagas Alves	124499	03	Viver Santarem	55.88	__ : __. __

11:05 Entrega de Medalhas

Prova 33 Masc., 4 x 100m Livres Absoluto
25/10/2020 - 11:05 Startlist

Juv: 4:40.50; Jun/Sen: 4:40.50

Pista NFed Clube Tp inscrição

Prova 34 Femin., 4 x 100m Livres Absoluto
25/10/2020 - 11:05 Startlist

Juv: 5:10.00; Jun/Sen: 5:10.00

Pista NFed Clube Tp inscrição

4 - 4^a SESSÃO 25/10/2020 - 15:30

Prova 35 Masc., 400m Estilos Absoluto
25/10/2020 - 15:30 Startlist

Juv: 6:07.00; Jun/Sen: 5:56.00

Pista Nome NFed Ano Clube Tp inscrição

Série 1 de 1

2	Jose Miguel Monteiro	129576	04	Gualdim Pais	5:17.95	__ : __. __
3	Goncalo Gualberto Barbara	118851	00	Rio Maior	4:43.38	__ : __. __
4	Tiago Filipe Campos	116573	99	Rio Maior	4:24.97	__ : __. __
5	Luis Afonso Lopes	127315	03	Viver Santarem	4:40.24	__ : __. __
6	Diogo Bernardo Tome	124077	03	Nautico Salvaterra Magos	4:57.29	__ : __. __
7	Afonso Formigo Pinho	129956	06	Torres Novas	5:35.77	__ : __. __



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 24 e 25 OUT 2020

Prova 36 Femin., 400m Estilos Absoluto
25/10/2020 - 15:35 Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 1</u>						
4	Constanca Grincho Sousa	132482	06	Viver Santarem	5:39.69	___:___.

Prova 37 Masc., 100m Bruços Absoluto
25/10/2020 - 15:45 Startlist

Juv: 1:28.50; Jun/Sen: 1:23.50

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 2</u>						
3	Hugo Miguel Silva	206966	77	BUZIOS-Coruche	1:27.54	___:___.
4	Duarte Bento Cravo	132479	06	Viver Santarem	1:22.49	___:___.
5	Diogo Rafael Antunes	207443	04	CLAC-Entroncamento	1:25.07	___:___.
6	Bruno Miguel Nunes	118625	99	BUZIOS-Coruche	NT	___:___.

Série 2 de 2

1	Danut Boian	209932	04	Gualdim Pais	1:18.26	___:___.
2	Andre Jesus Gaspar	132481	04	Gualdim Pais	1:14.67	___:___.
3	Artur Rafael Saramago	111949	97	BUZIOS-Coruche	1:09.25	___:___.
4	Pedro Maria Santana	124028	03	Torres Novas	1:08.62	___:___.
5	Carlos Daniel Nunes	132140	05	Nautico Salvaterra Magos	1:08.94	___:___.
6	Goncalo Gualberto Barbara	118851	00	Rio Maior	1:09.31	___:___.
7	Bernardo Miguel Evaristo	129579	06	Gualdim Pais	1:17.84	___:___.
8	Daniel Silva Bispo	132578	06	Nautico Abrantes	1:21.33	___:___.

Prova 38 Femin., 100m Bruços Absoluto
25/10/2020 - 15:50 Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 2</u>						
1	Beatriz Maria Simoes	148354	07	Torres Novas	1:41.42	___:___.
2	Matilde Nabeiro Monraia	206511	06	CLAC-Entroncamento	1:36.18	___:___.
3	Diana Goncalves Oliveira	200564	07	20Km de Almeirim	1:33.71	___:___.
4	Leonor Barreto Cruz	203123	05	Nautico Abrantes	1:31.77	___:___.
5	Laura Calheiros Frazao	206443	07	Rio Maior	1:31.80	___:___.
6	Eleonor Dias Alves	200107	06	Nautico Abrantes	1:36.01	___:___.
7	Beatriz Roseiro Dias	206862	07	Nautico Abrantes	1:38.13	___:___.
8	Eduarda Carvalho Costa	210800	07	Rio Maior	1:50.44	___:___.



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 24 e 25 OUT 2020

Prova 38, Femin., 100m Bruços

Série 2 de 2

1	Joana Patricia Antunes	133117	06	Natacao do Tejo	1:28.04	___:___.
2	Rita Bernardo Tome	132142	06	Nautico Salvaterra Magos	1:23.50	___:___.
3	Margarida Mateus Morais	127223	04	Torres Novas	1:15.69	___:___.
4	Carolina Silverio Carpinteiro	119481	02	Natacao do Tejo	1:13.26	___:___.
5	Rute Isabel Leonardo	121391	98	Nautico Abrantes	1:14.39	___:___.
6	Marta Chambel Dias	122856	02	CLAC-Entroncamento	1:18.12	___:___.
7	Carolina Lopes Vieira	122851	02	Gualdim Pais	1:23.73	___:___.
8	Ines Goncalves Fernandes	132489	06	Nautico Abrantes	1:29.80	___:___.

15:55 Entrega de medalhas

Prova 39

Masc., 200m Livres

Absoluto

25/10/2020 - 16:05

Startlist

Juv: 2:35.71; Jun/Sen: 2:18.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tempo inscrição	
Série 1 de 3						
2	Lorenzo Muniz Silva	206968	06	BUZIOS-Coruche	2:32.09	___:___.
3	Ruben Daniel Linhares	131737	97	Rio Maior	2:28.02	___:___.
4	Bernardo Miguel Evaristo	129579	06	Gualdim Pais	2:22.51	___:___.
5	Vitor Sokolovskyy	132612	06	Nautico Abrantes	2:22.57	___:___.
6	Goncalo Maria Mendonca	132540	04	Viver Santarem	2:30.92	___:___.
7	Pedro Pereira Lopes	127118	99	BUZIOS-Coruche	NT	___:___.
Série 2 de 3						
1	Tiago Miguel Trincao	133374	06	Torres Novas	2:21.06	___:___.
2	Tomas Antonio Victal	129131	03	20Km de Almeirim	2:18.24	___:___.
3	Ricardo Matias Santos	209305	05	CPFZ - Natação	2:15.44	___:___.
4	Joao Marques Ferreira	202191	04	Viver Santarem	2:12.89	___:___.
5	Miguel Alexandre Martins	130558	04	BUZIOS-Coruche	2:13.67	___:___.
6	Rafael Rodrigues Gomes	201025	06	Natacao do Tejo	2:17.16	___:___.
7	Daniel Silva Bispo	132578	06	Nautico Abrantes	2:18.71	___:___.
8	Duarte Bento Cravo	132479	06	Viver Santarem	2:21.95	___:___.
Série 3 de 3						
1	Artur Paulo Aleksyeyev	200380	05	Viver Santarem	2:09.40	___:___.
2	Eduardo Binyas	203809	06	Rio Maior	2:06.91	___:___.
3	Duarte Filipe Silva	127287	03	BUZIOS-Coruche	2:04.81	___:___.
4	Martim Henriques Carvalho	148627	04	Rio Maior	1:58.98	___:___.
5	Goncalo Magalhaes Cristovao	123609	03	Viver Santarem	1:59.14	___:___.
6	Carlos Daniel Nunes	132140	05	Nautico Salvaterra Magos	2:05.66	___:___.
7	Tiago Charrua Gago	200567	04	Viver Santarem	2:07.72	___:___.
8	Joao Antonio Pires	201027	05	Torres Novas	2:10.52	___:___.



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 24 e 25 OUT 2020

Prova 40
25/10/2020 - 16:15

Femin., 200m Livres

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3						
3	Beatriz Roseiro Dias	206862	07	Nautico Abrantes	2:55.06	___:___.
4	Laura Calheiros Frazao	206443	07	Rio Maior	2:47.54	___:___.
5	Matilde Nabeiro Monraia	206511	06	CLAC-Entroncamento	2:54.52	___:___.
6	Ines Sofia Nunes	210968	03	BUZIOS-Coruche	3:02.02	___:___.
Série 2 de 3						
1	Joana Silva Januario	132544	06	Nautico Abrantes	2:37.66	___:___.
2	Carolina Manuela Guia	200378	05	Viver Santarem	2:35.80	___:___.
3	Matilde Paulos Branco	204004	05	BUZIOS-Coruche	2:32.89	___:___.
4	Rafaela Canano Silva	129929	04	Viver Santarem	2:27.12	___:___.
5	Maria Beatriz Teixeira	204101	06	Viver Santarem	2:30.39	___:___.
6	Joana Patricia Antunes	133117	06	Natacao do Tejo	2:33.22	___:___.
7	Mariana Mauricio Coelho	200356	07	BUZIOS-Coruche	2:36.43	___:___.
8	Margarida Viegas Medroa	200866	06	Nautico Abrantes	2:38.06	___:___.
Série 3 de 3						
1	Madalena Maria Midoes	200565	07	20Km de Almeirim	2:25.41	___:___.
2	Matilde Isabel Macharreu	127289	04	BUZIOS-Coruche	2:22.74	___:___.
3	Beatriz Gaspar Nobre	153134	05	Gualdim Pais	2:14.39	___:___.
4	Mafalda Sofia Rosa	127310	03	Rio Maior	2:07.29	___:___.
5	Beatriz Maria Freixeiro	201459	04	Rio Maior	2:13.23	___:___.
6	Leonor Maria Mira	130557	04	BUZIOS-Coruche	2:17.19	___:___.
7	Rita Bernardo Tome	132142	06	Nautico Salvaterra Magos	2:23.87	___:___.
8	Matilde Basilio Gil	125757	03	Natacao do Tejo	2:26.61	___:___.

Prova 41
25/10/2020 - 16:25

Masc., 50m Livres

Absoluto
Startlist

Juv: 29.50; Jun/Sen: 29.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 2						
1	Rafael Rodrigues Gomes	201025	06	Natacao do Tejo	29.51	___:___.
2	Yegor Tsurskiy	208363	03	BUZIOS-Coruche	29.17	___:___.
3	Ivo Rafael Serra	133066	04	Natacao do Tejo	28.59	___:___.
4	Hugo Miguel Leitao	200017	03	Natacao do Tejo	27.87	___:___.
5	David Antonio Carvalho	111762	99	Natacao do Tejo	27.93	___:___.
6	Tomas Antonio Victal	129131	03	20Km de Almeirim	29.14	___:___.
7	Manuel Luis Oliveira	122238	03	Natacao do Tejo	29.22	___:___.
8	Ruben Daniel Linhares	131737	97	Rio Maior	31.72	___:___.



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 24 e 25 OUT 2020

Prova 41, Masc., 50m Livres

Série 2 de 2

1	Diogo Bernardo Tome	124077	03	Nautico Salvaterra Magos	27.58	___:___.
2	Rui Chagas Alves	124499	03	Viver Santarem	25.66	___:___.
3	Pedro Nuno Oliveira	202589	04	Torres Novas	25.28	___:___.
4	Bernardo Jose Dionisio	123624	99	Gualdim Pais	24.40	___:___.
5	Artur Rafael Saramago	111949	97	BUZIOS-Coruche	25.07	___:___.
6	Jose Carlos Burecas	121519	00	BUZIOS-Coruche	25.45	___:___.
7	Ruben Filipe Carreira	148355	03	Rio Maior	27.05	___:___.
8	Tiago Miguel Trincao	133374	06	Torres Novas	27.82	___:___.

Prova 42

Femin., 50m Livres

Absoluto

25/10/2020 - 16:30

Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 3</u>						
	3 Madalena Grilo Teles	213015	04	Nautico Salvaterra Magos	NT	___:___.
	4 Eduarda Carvalho Costa	210800	07	Rio Maior	39.52	___:___.
	5 Margarida Isabel Claro	131839	03	BUZIOS-Coruche	NT	___:___.
<u>Série 2 de 3</u>						
	1 Patricia Rodrigues Cabrita	212352	92	CLAC-Entroncamento	36.66	___:___.
	2 Margarida Viegas Medroa	200866	06	Nautico Abrantes	33.04	___:___.
	3 Madalena Maria Midoes	200565	07	20Km de Almeirim	32.90	___:___.
	4 Barbara Maia Freitas	147081	06	CLAC-Entroncamento	32.16	___:___.
	5 Leonor Barreto Cruz	203123	05	Nautico Abrantes	32.69	___:___.
	6 Joana Silva Januario	132544	06	Nautico Abrantes	32.90	___:___.
	7 Ines Sofia Nunes	210968	03	BUZIOS-Coruche	36.51	___:___.
	8 Beatrix Lopes Ferreira	129893	04	BUZIOS-Coruche	36.91	___:___.
<u>Série 3 de 3</u>						
	1 Constanca Basilio Gil	125758	03	Natacao do Tejo	30.90	___:___.
	2 Margarida Mateus Morais	127223	04	Torres Novas	29.60	___:___.
	3 Beatriz Maria Freixieiro	201459	04	Rio Maior	29.13	___:___.
	4 Rute Isabel Leonardo	121391	98	Nautico Abrantes	28.01	___:___.
	5 Leonor Maria Mira	130557	04	BUZIOS-Coruche	28.66	___:___.
	6 Ines Goncalves Fernandes	132489	06	Nautico Abrantes	29.55	___:___.
	7 Laura Leocadio Duarte	128512	06	Gualdim Pais	30.57	___:___.
	8 Matilde Paulos Branco	204004	05	BUZIOS-Coruche	31.67	___:___.



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 24 e 25 OUT 2020

Prova 43 Masc., 200m Mariposa Absoluto
25/10/2020 - 16:30 Startlist

Juv: 3:12.50; Jun/Sen: 2:58.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscri�o	
<u>Série 1 de 2</u>						
3	Antonio Pedro Martins	210262	05	CPFZ - Nata�o	3:07.36	___:___:___
4	Vitor Sokolovskyy	132612	06	Nautico Abrantes	2:44.31	___:___:___
5	Lorenzo Muniz Silva	206968	06	BUZIOS-Coruche	3:07.17	___:___:___

<u>Série 2 de 2</u>						
2	Pedro Pereira Lopes	127118	99	BUZIOS-Coruche	2:25.23	___:___:___
3	Jose Pinto Cabral	130623	05	Viver Santarem	2:14.25	___:___:___
4	Tiago Filipe Campos	116573	99	Rio Maior	2:03.88	___:___:___
5	Martim Henriques Carvalho	148627	04	Rio Maior	2:11.12	___:___:___
6	Tiago Miguel Jorge	130458	03	Rio Maior	2:15.36	___:___:___
7	Joao Pedro Rosa	11317	90	CLAC-Entroncamento	2:27.29	___:___:___

Prova 44 Femin., 200m Mariposa Absoluto
25/10/2020 - 16:40 Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscri�o	
<u>Série 1 de 2</u>						
3	Madalena Nunes Domingos	210455	07	Viver Santarem	3:13.09	___:___:___
4	Eleonor Dias Alves	200107	06	Nautico Abrantes	3:03.80	___:___:___
5	Beatriz Alexandra Botas	200566	07	20Km de Almeirim	3:07.40	___:___:___
6	Mariana Mauricio Coelho	200356	07	BUZIOS-Coruche	3:23.09	___:___:___

<u>Série 2 de 2</u>						
1	Barbara Maia Freitas	147081	06	CLAC-Entroncamento	3:01.48	___:___:___
2	Marta Filipa Bucha	132484	06	Viver Santarem	2:42.56	___:___:___
3	Catarina Isabel Carlota	132493	05	BUZIOS-Coruche	2:30.12	___:___:___
4	Maria Madalena Bento	127217	05	BUZIOS-Coruche	2:25.67	___:___:___
5	Carolina Silverio Carpinteiro	119481	02	Natacao do Tejo	2:26.47	___:___:___
6	Ariana Espirito Louro	128140	05	Gualdim Pais	2:33.37	___:___:___
7	Margarida Miguel Mendes	205367	06	Viver Santarem	2:56.60	___:___:___
8	Beatriz Sofia Conceicao	201683	07	Nautico Abrantes	3:02.03	___:___:___

16:50 Entrega de Medalhas

**ANDS****MASCULINOS**

Piscina - 25m		ABS	SEN 2001 e + velhos	JUN 2002-03	JUV 2004/05	JUV-A 2004	JUV-B 2005	INF 2006/07	INF-A 2006	INF-B 2007
Livres	50	00,23,21	00,23,95	00,23,21	X	00,24,11	00,24,88	X	00,26,33	00,27,90
	100	00,51,09	00,51,09	00,51,46	X	00,52,32	00,53,89	X	00,56,70	00,58,15
	200	01,50,67	01,51,08	01,50,67	X	01,54,36	01,57,53	X	02,03,75	02,09,72
	400	03,51,74	03,57,24	03,51,74	X	03,59,33	04,09,90	X	04,22,64	04,33,73
	800	08,00,80	08,14,47	08,00,80	X	08,09,51	08,39,75	X	09,13,57	09,31,06
	1500	15,05,57	15,49,26	15,05,57	X	15,50,63	16,27,54	X	17,24,44	17,52,60
	4X50	01,38,39	01,38,39	01,40,42	01,43,02	01,43,02	01,50,14	02,07,85	-	02,08,16
	4X100	03,29,76	03,33,27	03,39,86	03,42,18	03,42,18	03,50,09	04,01,44	04,01,44	04,24,07
	4X100-Sel	-	-	-	03,39,95	03,43,96	03,47,65	03,56,13	03,58,95	-
4X200	07,49,97	07,49,97	07,58,93	08,03,97	08,03,97	08,31,94	08,48,83	08,48,83	09,34,74	
Bruços	50	00,30,03	00,30,36	00,30,03	X	00,30,82	00,31,74	X	00,32,61	00,34,28
	100	01,04,19	01,05,49	01,04,19	X	01,05,79	01,07,41	X	01,08,46	01,13,64
	200	02,21,08	02,24,92	02,21,08	X	02,26,42	02,31,58	X	02,32,70	02,44,17
Costas	50	00,24,97	00,24,97	00,26,29	X	00,27,00	00,28,31	X	00,29,45	00,32,08
	100	00,52,63	00,52,63	00,57,01	X	00,58,30	00,58,65	X	01,02,20	01,06,59
	200	01,53,06	01,53,06	02,01,95	X	02,04,29	02,07,15	X	02,16,13	02,22,57
Mariposa	50	00,24,99	00,24,99	00,25,04	X	00,25,50	00,26,46	X	00,27,92	00,29,83
	100	00,54,09	00,54,74	00,54,09	X	00,56,43	00,57,72	X	01,01,82	01,06,88
	200	01,56,66	01,56,66	02,01,40	X	02,04,48	02,07,06	X	02,19,06	02,31,65
Estilos	100	00,57,55	00,58,62	00,57,55	X	01,02,19	01,02,26	X	01,06,36	01,11,50
	200	02,08,23	02,08,23	02,08,45	X	02,08,71	02,13,93	X	02,19,63	02,30,29
	400	04,24,97	04,24,97	04,35,64	X	04,33,58	04,44,55	X	04,55,60	05,18,20
	4X50	01,50,40	01,50,40	01,52,49	01,55,57	01,55,57	02,01,56	01,56,03	01,56,03	02,28,35
	4X100	03,57,51	03,57,94	03,57,51	04,10,24	04,10,24	04,25,50	04,38,60	04,38,45	05,03,85
4X100-Sel	-	-	-	04,08,35	04,10,87	04,10,63	04,32,99	04,23,93	-	

FEMININOS

Piscina - 25m		ABS	SEN 2002 e +velhas	JUN 2003-04	JUV 2005/06	JUV- A 2005	JUV- B 2006	INF 2007/08	INF-A 2007	INF-B 2008
Livres	50	00,27,06	00,27,16	00,27,10	X	00,27,06	00,27,39	X	00,29,29	00,30,31
	100	00,58,34	00,58,34	00,58,34	X	00,59,57	01,00,11	X	01,02,99	01,05,17
	200	02,04,85	02,05,74	02,04,85	X	02,09,96	02,12,10	X	02,15,24	02,21,98
	400	04,20,47	04,26,97	04,20,47	X	04,26,26	04,33,98	X	04,39,54	04,50,13
	800	08,48,64	09,11,24	08,48,64	X	09,10,38	09,21,21	X	09,30,62	09,49,16
	1500	17,00,30	17,55,02	17,00,30	X	17,22,70	17,57,44	X	18,45,41	18,28,43
	4X50	01,51,73	02,00,58	01,54,68	01,58,63	01,58,92	02,01,10	02,05,17	02,05,17	02,10,98
	4X100	04,05,02	04,24,37	04,15,63	04,15,57	04,18,41	04,25,37	04,32,74	04,33,44	04,38,72
	4X100-Sel	-	-	-	04,10,34	04,09,06	-	04,23,09	04,23,09	-
4X200	08,55,95	09,36,84	09,11,68	09,11,29	09,42,57	09,46,07	09,40,34	09,52,20	09,51,48	
Bruços	50	00,32,72	00,32,72	00,32,83	X	00,34,95	00,35,64	X	00,36,63	00,38,51
	100	01,12,09	01,12,09	01,12,62	X	01,15,77	01,16,54	X	01,16,72	01,24,51
	200	02,34,64	02,38,10	02,34,64	X	02,45,14	02,43,30	X	02,45,10	02,56,46
Costas	50	00,30,06	00,30,86	00,30,06	X	00,31,39	00,31,04	X	00,33,45	00,35,45
	100	01,05,37	01,06,03	01,05,37	X	01,08,22	01,06,64	X	01,10,28	01,14,07
	200	02,20,73	02,23,56	02,20,73	X	02,25,91	02,25,27	X	02,29,81	02,39,44
Mariposa	50	00,29,14	00,29,30	00,29,14	X	00,30,64	00,30,13	X	00,32,04	00,32,28
	100	01,04,13	01,04,13	01,05,21	X	01,04,97	01,06,68	X	01,08,95	01,11,62
	200	02,22,94	02,22,94	02,24,28	X	02,25,67	02,29,81	X	02,33,22	02,40,30
Estilos	100	01,05,92	01,05,92	01,06,14	X	01,07,13	01,09,68	X	01,13,17	01,15,55
	200	02,22,74	02,23,05	02,22,74	X	02,27,45	02,26,86	X	02,31,59	02,39,45
	400	05,05,86	05,06,03	05,05,86	X	05,12,61	05,16,20	X	05,21,39	05,41,97
	4X50	02,03,86	02,17,69	02,03,86	02,10,82	02,16,29	02,16,03	02,21,89	02,24,46	02,31,20
	4X100	04,35,46	05,01,26	04,43,58	04,50,81	04,50,81	04,59,16	05,00,37	05,00,37	05,26,00
4X100-Sel	-	-	-	04,39,17	04,39,17	-	04,59,34	05,00,49	-	

RECORDES ACTUALIZADOS EM 09/03/2020



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 24 e 25 OUT 2020

Horário da Sessão N . 1 - 1  SESSÃO

24/10/2020 - 9:30

Aquecimento: 8:00 até 9:20

Reunião de Delegados: 8:30

Reunião de Arbitragem: 9:00

9:30	1.	1500m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:40	2 Séries	13
10:10	2.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:25	2 Séries	12
10:35	Intervalo 5 Min						0:05	
10:40	3.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries	19
10:45	4.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries	21
10:50	5.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	2 Séries	14
11:00	6.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	2 Séries	13
11:10	7.	100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries	20
11:15	8.	100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries	15
11:20	Entrega de medalhas							
11:20	9.	4 x 50m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	sem inscri�oes		-
11:20	10.	4 x 50m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	sem inscri�oes		-
11:20	11.	4 x 200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	sem inscri�oes		-
11:20	12.	4 x 200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	sem inscri�oes		-
11:20	Final da sessão				Dura�o total	1:50		

Horário da Sessão N . 2 - 2  SESSÃO

24/10/2020 - 15:30

Aquecimento: 14:00 até 15:20

Reunião de Delegados: 14:45

Reunião de Arbitragem: 15:00

15:30	Entrega de Medalhas							
15:30	13.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:20	3 Séries	21
15:50	14.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	2 Séries	15
16:00	15.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries	21
16:05	16.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries	15
16:10	Entrega de medalhas						0:10	
16:20	17.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	2 S�ries	16
16:25	18.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	3 S�ries	19
16:35	19.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	2 S�ries	16
16:40	20.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	8
16:45	21.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	2 S�ries	10
16:50	22.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs		2 S�ries	15
16:50	Entrega de Medalhas							
16:50	23.	4 x 100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	sem inscri�oes		-
16:50	24.	4 x 100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	sem inscri�oes		-
16:50	Entrega Medalhas							
16:50	Final da sessão				Dura�o total	1:20		

Horário da Sessão N . 3 - 3  SESSÃO

25/10/2020 - 9:30

Aquecimento: 8:00 até 9:20

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 9:00

9:30	25.	1500m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:25	1 Série	6
9:55	26.	800m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:20	2 Séries	9
10:15	Entrega de medalhas						0:05	
10:20	27.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries	12
10:25	28.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries	20
10:30	29.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries	12
10:35	30.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	2 Séries	11
10:45	31.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	5 Séries	37
10:55	32.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	6 Séries	41
11:05	Entrega de Medalhas							
11:05	33.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	sem inscri�oes		-
11:05	34.	4 x 100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	sem inscri�oes		-
11:05	Final da sessão				Dura�o total	1:35		



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 24 e 25 OUT 2020

Horário da Sessão N . 4 - 4  SESSÃO

25/10/2020 - 15:30

Aquecimento: 14:00 até 15:20

Reunião de Delegados: 14:45

Reunião de Arbitragem: 15:00

15:30	35.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	6
15:35	36.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	1 Série	1
15:45	37.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries	12
15:50	38.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries	16
15:55	Entrega de medalhas					0:10		
16:05	39.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries	22
16:15	40.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries	20
16:25	41.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries	16
16:30	42.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs		3 Séries	19
16:30	43.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	2 Séries	9
16:40	44.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	2 Séries	12
16:50	Entrega de Medalhas							
16:50	45.	4 x 50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	sem inscrições		-
16:50	46.	4 x 50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	sem inscrições		-
16:50	Entrega de medalhas							
16:50	Final da sessão				Duração total	1:20		